


FORMATION

COORDINATEUR ET DIRECTEUR SPORTIF

 *Chaponnay (69)*

Quand et où ?

Durée de la formation en présentiel: 16h

- Jeudi 21 mai 2026 de 9h à 19h
- Vendredi 22 mai 2026 de 9h à 18h

Lieu de la formation

- Rendez-vous au centre de formation de la Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Rugby au 380 rue des Frères Voisin 69970 CHAPONNAY

Pourquoi ?

La formation des directeurs sportifs de clubs de rugby au sein d'une ligue régionale est cruciale pour plusieurs raisons :

- Harmonisation des pratiques :
 - Assurer une cohérence dans les méthodes d'entraînement, la gestion des équipes et le développement des joueurs à tous les niveaux.
 - Garantir le respect des règles et des valeurs du rugby.
- Développement des compétences :
 - Améliorer les connaissances techniques et tactiques des directeurs sportifs.
 - Développer leurs compétences en gestion d'équipe, en communication et en leadership.
 - Les former aux nouvelles tendances et aux meilleures pratiques en matière de préparation physique et mentale.
- Sécurité et bien-être des joueurs :
 - Sensibiliser les directeurs sportifs aux risques de blessures et aux protocoles de sécurité.
 - Promouvoir une approche éthique et responsable de l'entraînement.
 - Veiller à l'intégrité physique et morale des joueurs.

- Développement du rugby régional :
 - Favoriser l'émergence de jeunes talents et assurer la relève.
 - Renforcer la compétitivité des clubs régionaux.
 - Contribuer à l'attractivité du rugby dans la région.
- Professionnalisation des clubs :
 - Structurer et organiser les clubs de manière plus efficace.
 - Améliorer la gestion administrative et financière.
 - Développer des partenariats et des sources de financement.

En résumé, la formation des directeurs sportifs est un investissement essentiel pour l'avenir du rugby régional. Elle permet de garantir la qualité de l'encadrement, le développement des joueurs et la pérennité des clubs.

Contenu de la formation

• OBJECTIFS

- Echanger et partager les éléments de votre contexte et situer votre métier de Directeur Sportif dans les évolutions actuelles
- Explorer les notions de système, de structure et dynamique de groupe
- Apporter des outils et des principes méthodologiques sur le management d'équipe et d'organisation

• THÈMES ABORDÉS

- La notion de légitimité pour un D.S ?
- DG ou DS ? Quelle est la limite ? Les tâches qui n'incombent pas au poste de DS
- Quels repères pour développer une « cohésion » d'équipe ?
- Comment construire une autorité « saine » ?
- Comment identifier les leaders dans un groupe ?

- Comment construire une relation saine avec les Elus ?
- Comment diagnostiquer la dynamique d'un groupe et sur quels leviers agir pour réguler les processus négatifs ?
- Comment identifier et gérer les jeux psychologiques et situations difficiles au sein de son équipe de staff, (annonce des staffs, entraîneurs & joueurs non conservés...)
- La relation au terrain (à l'entraînement et à la compétition), un D.S peut-il entraîner une équipe ? Est-ce que le DS doit intervenir sur le terrain ?

Formateur

Le formateur est **Nadi DERRAN**

- Consultant formateur au sein de l'Equipe Technique Régionale AURA Rugby
- Références:
 - à l'Olympique Lyonnais (ex-Responsable de la Cellule d'Optimisation des Habiletés Mentales), à la FF Football
 - Rugby (formateur à la DTN et au DESJEPS)
 - Basket, Hand Ball, monde de l'entreprise

Inscription

L'inscription se fait par via le lien suivant **avant le 15 mai 2026** :

[LIEN INSCRIPTION](#)

[PAGE FORMATION](#)